



**Prefeitura Municipal de Vitória**  
Secretaria Municipal de Saúde  
Gerência de Vigilância em Saúde  
Coordenação de Vigilância Epidemiológica

## **Influenza (Gripe)**

### **Esclarecimentos e recomendações**

A Influenza é uma doença viral aguda, especialmente comum no período de Outono e Inverno, com alto grau de transmissibilidade e geralmente, auto limitada, podendo, contudo, apresentar-se de forma grave.

Manifesta-se por sinais inespecíficos: febre, tosse e dor de garganta, podendo também estar associado mialgia (dores musculares), coriza entre outros sintomas respiratórios. O período de incubação é de 1 a 4 dias, ou seja, períodos mais prolongados entre casos semelhantes não têm relação entre si.

Recomenda-se o tratamento com antivirais quando há suspeita da doença, medida a ser definida após avaliação médica.

Em relação à quimioprofilaxia (uso de antivirais preventivamente) de indivíduos em contato com casos suspeitos ou confirmados de Influenza, apenas será recomendada naqueles com fatores de risco para agravamento da doença e após avaliação médica e da Vigilância Epidemiológica Municipal (VE), caso a exposição aos casos tenha **até 48 horas**.

Durante o período de maior circulação do vírus, é importante reforçar as medidas de prevenção das doenças respiratórias:

- Higienização das mãos após tossir ou espirrar
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir
- Manter ambientes bem ventilados
- Afastar pessoas doentes do trabalho e escola, até 24 hs após cessar a febre
- Ingerir líquidos em abundância
- Buscar atendimento médico em caso de sinais e sintomas sugestivos de Gripe

#### **IMPORTANTE:**

Não há recomendação específica para escolas e creches, devendo-se aplicar as mesmas regras gerais avaliadas pelo serviço de saúde local. Alunos, professores e demais funcionários devem ser afastados temporariamente por pelo menos 48 hs quando sob suspeita de Influenza (gripe), retornando conforme descrito acima (24 hs sem febre). Não está indicada a suspensão de aulas e outras atividades para controle da doença.

Samira Zouain da Rocha  
Médica Pediatra e Referência Técnica Municipal da Influenza / Vitória – ES

Tatiane Comerio  
Coordenadora de Vigilância Epidemiológica de Vitória

Vitória, 28/03/2019